

**Freundschaftslauf war ein voller Erfolg**  
**„Gemeinsam laufen - an drei Tagen**  
**rund um die Samtgemeinde Neuenkirchen“**

Angesprochen waren alle, die bei einem entspannten, nicht unter Zeit- und Leistungsdruck stehenden Lauf- und Walkingtrip, nette Leute und ganz sicher auch die ein oder andere unbekannte Ecke unserer Samtgemeinde kennen lernen wollten.

Dieser erstmalig organisierte Samtgemeinde-Freundschaftslauf sollte in erster Linie ein neues Wir-Gefühl innerhalb der Läufergemeinschaften aus Merzen, Neuenkirchen und Voltlage schaffen und wir alle glauben: Es ist uns gelungen! Nicht nur Läufer aus Merzen, Neuenkirchen und Voltlage haben teilgenommen, sondern auch aus Hollenstede, Eggermühlen, Ankum, usw.

Die Wetterbedingungen am ersten Tag von Neuenkirchen nach Voltlage waren alles andere als optimal. Kühle Temperaturen, leichter bis mittelschwerer Nieselregen und starke Winde kostete den am Start stehenden Teilnehmern viel Überwindung um loszulaufen, aber bereits nach den ersten Kilometern waren jegliche Startschwierigkeiten vergessen. Insgesamt ca. 60 Läuferinnen und Läufer, Walkerinnen und Fahrradbegleiter absolvierten die ausgeschriebenen 18 bzw. 9 Kilometer und ließen sich im Ziel an der Sportanlage der SG Voltlage die Grillwürstchen und Getränke schmecken.

Am zweiten Tag führte uns die Strecke dann von Voltlage nach Merzen. Passend zum Start riss der Himmel auf und es war angenehm warm. Insgesamt machten sich hier ca. 50 Teilnehmer als Läufer, Walker und Begleitradfahrer auf den Weg zum Merzener Jugendhaus, wo das Team des Jugendhauses uns mit Verpflegung und entspannenden Getränken nach 20 bzw. 10 km erwartete. Bei strahlendem Sonnenschein haben wir noch lange beisammen gestanden und am Ende des 2. von 3 Läufen schon einmal Bilanz gezogen. Von allen Beteiligten hörte man Aussagen, wie: „So ein 3-Tage-Lauf ist durchaus wiederholenswert“ und „Das hat richtig Spaß gemacht“ oder „Organisiert ihr das im nächsten Jahr noch mal?“

...

Am Samstag machten sich wieder 50 Teilnehmer, allerdings schon am frühen Nachmittag auf den Weg, die letzte Etappe von Merzen nach Neuenkirchen zu bestreiten. Die lange (ca. 20 km) landschaftlich wunderschöne Strecke, die aufgrund der doch recht anspruchsvollen Streckenführung für viele als die „Königsetappe“ galt, schrieben sich heute 18 Läufer auf den Plan. Nicht nur Langstreckenläufer, sondern selbst Laufanfänger wagten sich an den Start.

Nach gut einer Stunde für die 9 km-Läufer und etwas mehr als zwei Stunden für die Langstreckenläufer haben wir nach der erfrischenden Dusche noch gemütlich am Sportlerheim des SV Eintracht Neuenkirchen zusammen gesessen und den „Samtgemeinde-Freundschaftslauf“ noch einmal Revue passieren lassen.

Allen Beteiligten, die auf dem Rundkurs, rund um die Samtgemeinde Neuenkirchen mit dabei waren, wird dieser Freundschaftslauf sicherlich in guter Erinnerung bleiben.

Ein ganz besonderer Dank auch noch mal an die Radbegleitung, die uns unterwegs immer so wunderbar mit Wasser und frischem Obst versorgt und sicher über die Strecken geführt hat.

Ein Freundschaftslauf, ganz ohne Zeitnahme, Leistungsdruck und Wettkampfgedanken ist etwas ganz besonderes. Es hat - so glauben wir - allen wirklich Spaß gemacht und wird sicherlich noch einmal wiederholt werden, denn gemeinsam laufen, ob 5, 10 oder 20 Kilometer, schafft Freu(n)de.

*Danke für eure Unterstützung!!!*

*Ingrid & Andreas Lanwert (Lauftreff SV Eintracht Neuenkirchen)*

*Bernhard Hatke (Lauftreff SG Voltlage)*

*Lisa & Thomas Schluchter (Lauftreff Merzen)*

Noch mehr Bilder vom Samtgemeindelauf, Hinweise auf Trainingszeiten der Lauftreffs und Laufveranstaltungen finden sich auf den jeweiligen Internetseiten:

[www.eintracht-neuenkirchen.de](http://www.eintracht-neuenkirchen.de)

[www.sg-voltlage.de](http://www.sg-voltlage.de)

[www.lauftreff-merzen.de](http://www.lauftreff-merzen.de)